



INFORMATIONS SUR LE CORONAVIRUS

C'est quoi le Coronavirus ?

Le coronavirus est un nouveau virus.

Le coronavirus vient de Chine

Maintenant il est partout dans le monde.

Il s'appelle aussi le Covid-19.



Le virus donne des maladies.

Je peux avoir le coronavirus et être malade.

Je peux aussi avoir le coronavirus

mais ne pas être malade.

Le coronavirus est plus dangereux pour les vieilles personnes
et les personnes qui ont déjà une autre maladie.



Comment on attrape le coronavirus ?

Le coronavirus s'attrape

- par la toux et par la salive
- par les mains
- quand on touche son visage
- quand on est trop proche d'une personne qui a le coronavirus.



Comment me protéger contre le coronavirus ?

Se laver très souvent les mains

- avec du savon
- pendant longtemps : je peux compter jusqu'à 60 ou chanter deux fois joyeux anniversaire.
- Bien frotter le haut et le bas des mains et entre les doigts.



Ne pas serrer la main pour se dire bonjour.



Ne pas faire de bisous.



Rester le plus possible chez moi.



Rester loin des autres.



Tousser dans le coude de mon bras.

Utiliser des mouchoirs en papier et les jeter juste après utilisation.

J'appelle mon docteur quand :

J'ai de la fièvre.



Je tousse.



J'ai des difficultés à respirer.

Je suis malade, qu'est-ce que je dois faire ?

Je reste chez moi.



Je ne vais pas chez le docteur pour ne pas donner le virus à d'autres personnes.



Je téléphone à mon docteur et je lui demande ce que je dois faire.



Est-ce qu'on peut soigner le coronavirus ?

Il n'y a pas encore de médicament
pour soigner le coronavirus.



Il n'y a pas encore de vaccin
pour ne pas avoir le coronavirus.



Mais beaucoup de personnes guérissent du coronavirus.

Est-ce qu'on peut mourir du coronavirus ?

Oui on peut mourir du Coronavirus.

Il y a déjà eu plusieurs morts en Belgique
et dans le monde.

Mais ce sont surtout les vieilles personnes
ou les personnes déjà malades
qui meurent du coronavirus.

Beaucoup de personnes guérissent du coronavirus.

C'est quoi le confinement ?

Le confinement c'est être confiné chez soi.

Être confiné c'est quand on reste chez soi
et qu'on sort le moins possible.



En Belgique c'est le confinement.

Le confinement dure au moins jusqu'au dimanche 5 avril.



Peut-être que ça dura plus longtemps.

C'est le gouvernement belge qui décide
quand le confinement est fini.



Le gouvernement belge écoute les médecins
avant de décider si le confinement est fini.

À quoi ça sert le confinement ?

Quand je reste chez moi
je reste loin des autres personnes.

Les autres personnes ne me donnent pas le coronavirus.

Je ne donne pas le coronavirus aux autres personnes.

Si tout le monde reste chez soi il y aura moins de malades.

Qu'est-ce que je peux faire pendant le confinement ?

Si je ne suis pas malade

je dois rester chez moi le plus possible



mais je peux aller

- faire mes courses de nourriture
- à la banque
- à la pharmacie



- à la poste
- à la pompe à essence.
- faire une promenade dans mon quartier
- faire du vélo ou courir dans mon quartier.



Si je sors, je dois rester loin des autres.

Si je suis malade je dois rester chez moi
et téléphoner à mon docteur.



Qu'est-ce que je ne peux PAS faire pendant le confinement ?

Je ne peux pas sortir avec des amis.



Je ne peux pas aller chez des amis.

Je ne peux pas :

- aller au restaurant
- aller dans un café
- faire du shopping



- aller à l'école



- aller au cinéma, dans un musée ou au théâtre



- aller à la bibliothèque



- aller à la salle de sport ou à la piscine.



J'ai encore des questions

Je téléphone au numéro gratuit 0800 14 689.

Je vais sur le site <https://www.info-coronavirus.be/>.

Si j'ai envie de parler avec quelqu'un

je peux aussi téléphoner à Inclusion asbl :

- lundi de 9h30 à 16h30 : Pauline Galland - 0472/48.02.56
- mardi de 9h30 à 16h30 : Hasna Berroho - 0472/13.43.02
- mercredi de 9h30 à 12h30 : Ophélie Boulanger - 0460/97.22.34
- mercredi de 13h30 à 16h30 : Vinciane Schmidt - 0478/09.36.11
- jeudi de 9h30 à 12h30 : Danielle Amore - 0479/03.68.15
- jeudi de 9h30 à 12h30 : Céline Picard - 0478/04.56.66
- jeudi de 13h30 à 16h30 : Ophélie Boulanger - 0460/97.22.34
- vendredi de 9h30 à 12h30 : Céline Picard - 0478/04.56.66
- vendredi de 9h30 à 12h30 : Danielle Amore - 0479/03.68.15
- vendredi de 13h30 à 16h30 : Pauline Galland – 0472/48.02.56