

## Pour qui ?

Plus de 18 ans, vivant hors institution  
Pas besoin d'une reconnaissance  
officielle du handicap !



**Tu peux rejoindre le projet  
gratuitement en nous  
contactant !**

"Le Collectivh me plaît beaucoup car je rencontre d'autres personnes et me permet de casser la solitude grâce aux activités"

Fabian Cramers



Pour plus  
d'informations et  
pour nous rejoindre



## Contacts



collectivh@raph.be



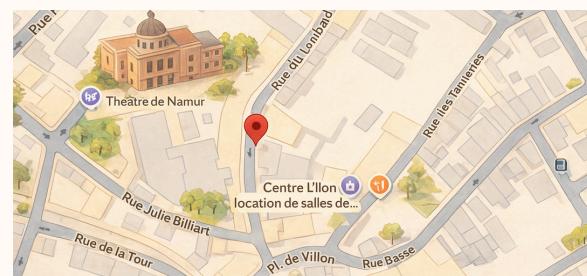
<https://www.handicap-et-sante.be/collectivh/>



0473.11.03.78



À Namur, proche de la  
gare, Rue du Lombard 8,  
5000 Namur



Nos partenaires :



**AVIQ**

Avec le soutien de la  




**Projet PAR et POUR des  
personnes en situation de  
handicap**

## Qu'est-ce que c'est Collectivh ?

C'est un projet qui vise à promouvoir l'autodétermination, l'autonomie, et le développement social des personnes en situation de handicap par le biais d'activités de loisirs.

## Qu'est-ce que propose Collectivh ?

- Rejoindre un groupe de gens sympas qui te comprennent et qui ont envie de t'aider
- Un accompagnement individuel : centré sur la personne et ses besoins
- Organiser des activités et des ateliers que tu choisis avec le groupe



J'aime l'idée de faire des activités avec d'autres personnes. Comme je suis souvent seule cela me permet de casser ma solitude et de me retrouver avec d'autres personnes dans un milieu où je me sens en sécurité. J'ai rencontré des personnes très gentilles. J'aime aussi le fait de pouvoir parler avec Emmy de façon régulière.

Chloé Lemay

## Handicap & Santé

ARAPH  
asbl

Handicap & Santé travaille la promotion de la santé et l'accessibilité aux soins de santé pour et avec les personnes en situation de handicap. Leurs projets se centrent sur la santé globale de la personne.

Lucie Dewart

"J'ai besoin comme tout le monde d'activités sociales, mais en tant que personne en situation de handicap cela est toujours très compliqué à mettre en place. donc participer au groupe me permet d'enlever certaines barrières"



## Recherche-action



Nous effectuons une recherche action avec objectif de comprendre en quoi le groupe de loisir Collectivh peut soutenir la santé globale et lutter contre l'isolement et la solitude des personnes en situation de handicap.

"Ce que je pense du Collectivh, c'est une très belle initiative, on se plaît bien. Non franchement, c'est une chouette équipe aussi et voilà"

Kevyn Cheu



## Comment ?

Pour ce faire, nous participons aux événements en tant que membre et observateur et nous rencontrons individuellement des personnes isolées afin d'appréhender leur situation et les effets de leur solitude sur leur santé.

En effet, la qualité de la santé sociale, le fait d'être bien entouré, constitue un des principaux pilier de la santé générale. Elle est aussi importante que la santé physique et la santé mentale.



Tu peux soutenir la recherche en devenant co-chercheur